

Einführung in die Dokumentation

# Licht und Fragment

Die visuellen Phänomene einer spezifischen  
Lichtsensitivität (Irlen-Syndrom) und ihre  
Auswirkungen auf Eigen- und Fremd-  
wahrnehmung, sowie auf das Verhalten.

Dipl.-Des. (FH) Markus Jöhring



**Licht läßt Bilder entstehen –**  
wenn aber das Licht nicht richtig  
verarbeitet werden kann,  
können auch die Bilder  
nicht richtig wahrgenommen werden.

Davon berichtet die Dokumentation  
„Licht und Fragment“.

A

Das weiße Papier einer Buchseite  
erscheint beim Irlen-Syndrom **DOMINANT HELL (1)**,  
**ÜBERBLENDET (3)** Buchstaben, Wörter und Zeilen  
und versetzt sie **SCHEINBAR IN BEWEGUNG (15)**.

(Hinweis: Die Zahlen in den Klammern entsprechen den Nummerierungen  
der einzelnen Phänomene in der Dokumentation „Licht und Fragment“)

eiusmodi tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minimam veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Nam liber tempor cum soluta nobis eleifend option congue nihil imperdiet doming id quod mazim placerat facer possim assum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Ut wisi enim ad minimam veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit

dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Ut wisi enim ad minim veniam. Autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse.

Ut wisi enim ad minimam veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis

dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Nam liber tempor cum soluta nobis eleifend option congue nihil imperdiet doming id quod mazim placerat facer possim assum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio

dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam

Amerikanischen Studien zur Folge  
liegt bei 46% der Betroffenen, die unter einer  
Lese-Rechtschreibschwäche leiden,  
ein Problem mit der Lichtverarbeitung vor.

(Quelle: irlen syndrome foundation)



In einem Himmel können Wolken durch das Licht weniger farbintensiv (FARB-VERLUST, 4) erscheinen. Bei einem stark ausgeprägtem Irlen-Syndrom kann der Himmel wie eine grelle LICHTWAND ohne Bildinformationen erscheinen und darunter liegende (Landschafts-) Bilder FRAGMENTIEREN (9a).

„Licht und Fragment“ beschreibt detailliert  
**26 visuelle Phänomene** des Irlen-Syndroms  
und darüber hinaus mögliche Auswirkungen  
auf Eigen- und Fremdwahrnehmung,  
sowie auf das Verhalten.

Hinter folgenden gesundheitlichen Störungen kann sich ursächlich das Irlen-Syndrom verbergen:

**- Lese- Rechtschreibschwäche**

**- AD(H)S**

**- Kopfschmerzen und Migräne**

**- Wahrnehmungsstörungen  
nach Gehirnverletzungen (z. B. Schlaganfall)**

**- Wahrnehmungsstörungen bei Autismus**

35 Jahre lebte der Autor **Markus Jöhring** in absoluter Helligkeit. Fasziniert von der Wahrnehmungsumstellung mit Hilfe von Spektral-Filtern begann er einzelne visuelle Phänomene des Irlen-Syndroms über einen Zeitraum von über **20 Jahren** zu dokumentieren.

Grundlage für ein wissenschaftliches Verständnis der Wahrnehmungsstörung Irlen-Syndrom können u. a. auch die Beschreibungen Betroffener sein.

In diesem Fall ist die fachliche (grafische u. fotografische) Qualifikation des Diplom-Designers Markus Jöhring ein Glücksfall und von besonderem Wert.

**„Licht und Fragment“ versteht sich auch als Impuls für weiterführende, wissenschaftliche Studien.**

„Licht und Fragment“ ist die **weltweit umfangreichste grafische Darstellung des Irlen-Syndroms** und ist 2022 als Buch mit folgenden Spezifikationen erschienen:

- **Hardcover**
- **Fadenheftung**
- **360 Seiten**
- **21 x 21 cm** (Innenseiten)
- **150g/qm Premiumpapier**
- **Lesezeichenbändchen**

## KONTAKT:

**Dipl.-Des. (FH) Markus Jöhring**

Postanschrift:  
Postfach 10 08 37  
D-45608 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 - 10 86 46  
Mobil: 0157 - 74 97 42 10

E-Mail: [info@markus-joehring.de](mailto:info@markus-joehring.de)

- Mitglied im RKB (Ruhrländischer Künstlerbund e.V.)
- Mitglied im BDP (Bundesverband Deutscher Pressefotografen e.V.)
  - Verwertungsgesellschaft Bild-Kunst: 752502
  - Verwertungsgesellschaft Wort: 1602215

Design & Kommunikation: [jetzt-profil-zeigen.de](http://jetzt-profil-zeigen.de)  
Irlen-Syndrom-Dokumentation: [licht-und-fragment.de](http://licht-und-fragment.de)  
Kunst: [markus-joehring.de](http://markus-joehring.de)

[licht-und-fragment.de](http://licht-und-fragment.de)